

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 305»

З.Ш. Шаяхметова

31 августа 2022 года



Режим дня
(холодный период)
на 2022 – 2023 учебный год
Первая младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе	7.30 – 7.45
Свободная игровая деятельность	7.45 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 305»

З.Ш. Шаяхметова

31 августа 2022 года



Режим дня
(холодный период)
на 2022 – 2023 учебный год
Вторая младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе. Осмотр	7.30 – 7.45
Свободная игровая деятельность	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 305»

З.Ш. Шаяхметова

31 августа 2022 года



Режим дня
(холодный период)
на 2022 – 2023 учебный год
Логопедическая группа

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.25 (10 мин)
	9.35 – 10.00 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 305»

З.Ш. Шаяхметова

31 августа 2022 года



Режим дня
(холодный период)
на 2022 – 2023 учебный год
Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.20 (10 мин)
	9.30 – 9.50 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 305»

З.Ш. Шаяхметова

31 августа 2022 года



Режим дня
(холодный период)
на 2022 – 2023 учебный год
Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.25 (10 мин)
	9.35 – 10.00 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, НОД, кружковая деятельность	15.40 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 305»
3.Ш. Шаяхметова
31 августа 2022 года



Режим дня
(холодный период)
на 2022 – 2023 учебный год
Подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, НОД, кружковая деятельность	15.45 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00